



Claro-Pizzo 2500plus

Casella Postale 237
CH-6702 Claro

e-Mail: claropizzo@bluewin.ch
Sito Internet: www.claropizzo.ch

Foglio informativo Claro-Pizzo 2020 Vertical Race

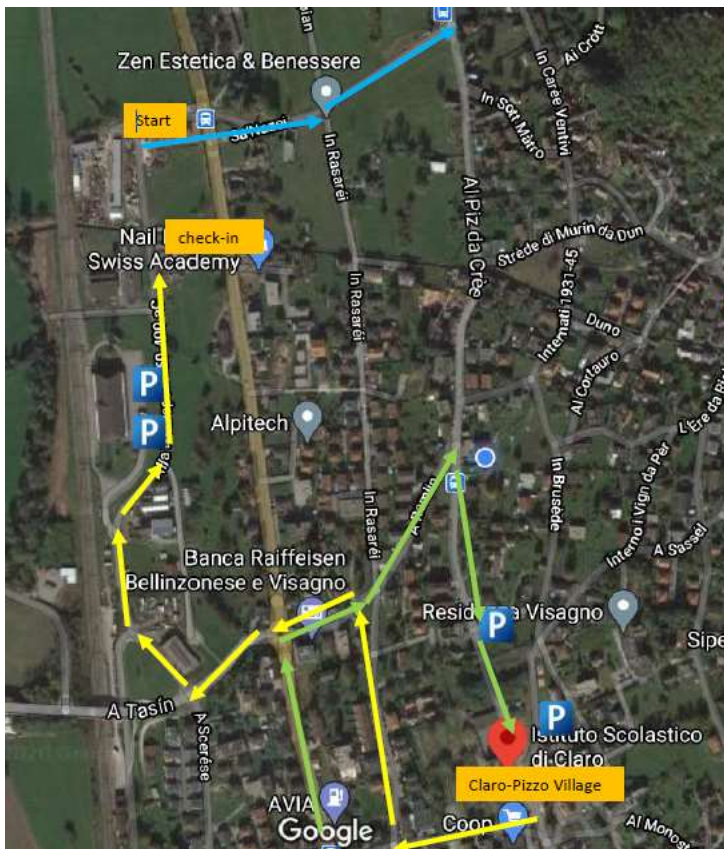
ATTENZIONE: Claro-Pizzo Village è stato spostato presso il Centro Scolastico di Claro (nuovo!)

Il Claro-Pizzo Village è stato spostato presso il **Centro Scolastico di Claro**

<https://www.google.com/maps/place/Istituto+Scolastico+di+Claro/@46.2536545,9.0203593,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x47844c69773dfcb5:0x1d297b9822d66d97!8m2!3d46.2536545!4d9.022548>

luogo in cui si ritireranno il pacco gara e il proprio pranzo

- **Verde**: accesso al Claro-Pizzo Village, uscita autostradale Bellinzona-Nord, direzione Claro
- **Giallo**: trasferimento dal Claro-Pizzo Village al parcheggio (stesso luogo del 2019)
- **Blu**: percorso di gara Claro-Pizzo



Equipaggiamento obbligatorio

Telefonino cellulare (Natel) carico e funzionante, giacca antivento a maniche lunghe (Kway), coperta di soccorso termica, **bicchiera personale e mascherina di protezione forniti nel pacco gara (norme Covid-19)**. Le scarpe da trail-running sono consigliate. Il pettorale ufficiale, fornito dal comitato organizzativo, deve essere sempre ben visibile e va posizionato sul petto o sulla coscia sinistra. In ogni caso non deve rimanere nascosto sotto eventuali indumenti (p.es. giacchetta). Ognuno è responsabile della propria salute ed è invitato scegliere un abbigliamento adeguato e sufficientemente caldo, considerate le probabili basse temperature in quota.

Orari principali

Sabato 3 ottobre

16:00-18:00 ritiro pacco gara al Centro Scolastico di Claro

Domenica 4 ottobre

07:00-08:30 ritiro pacco gara al Centro Scolastico di Claro

dalle 08:10 check-in e controllo materiale obbligatorio

08:50-09:00 Briefing, saluto del Presidente e delle Autorità, Salmo Svizzero, Benedizione di Don Gregorio

09:00 partenza gara Claro-Pizzo (orario posticipato di un'ora rispetto al 2019!)

11:04 cancelletto 2h04 Alpe di Peurett, chi non passa entro le 11:04 verrà fermato dalla giuria

Dalle 13:00 ritiro buono pranzo al Centro Scolastico di Claro (buono da staccare dal pettorale)

16:00 premiazione al Centro Scolastico di Claro

Check-in pre-partenza (dalle 08:10) / mascherina di protezione

Durate il check-in pre-partenza verranno controllati il materiale obbligatorio e la temperatura corporea di ogni atleta, per il tramite di termometri a infrarossi. Chi raggiunge o supera una temperatura corporea di 37.5°C, sarà escluso dalla partenza della vertical race!

Invitiamo tutti gli atleti a raggiungere il check-in pre-partenza con sufficiente anticipo!

Tutti gli atleti sono obbligati a portare una mascherina di protezione nell'area di partenza, ossia dal check-in pre-partenza, fino a dopo la partenza.

La mascherina può essere abbandonata subito dopo la partenza, i nostri volontari si occuperanno della raccolta e smaltimento. Si invitano tutti gli atleti a rispettare l'ambiente e non abbandonare successivamente la mascherina lungo il percorso.

Cronometraggio con tempo effettivo / Partenza a griglie di 30 atleti, ogni 30 secondi

In rispetto delle disposizioni Covid-19, la partenza avverrà con griglie di un massimo di 30 atleti. Le griglie saranno popolate in base al numero di pettorale e saranno chiaramente indicate. Il cronometraggio scatterà al passaggio sulla pedana elettronica Datasport e non più al colpo di pistola.

Le griglie saranno distanziate di 30 secondi, con partenza scaglionata, con cronometraggio del tempo effettivo di gara per ogni atleta.

Tempo massimo di passaggio all'Alpe di Peurett

Il tempo massimo per il passaggio dall'Alpe di Peurett (1745m, 1500D+) è fissato in 2 ore 4 minuti.

Passaggio e rifornimento ai ristori

Durante il passaggio ai ristori, sia in salita che in discesa, si raccomanda di rispettare la distanza sociale e seguire le indicazioni dei nostri volontari. Verranno proposti alimenti in monodose (mini-banane, tortine alle noci, mini-cioccolatini, ecc.) e le bibite saranno servite nel bicchiere personale obbligatorio, vedi materiale obbligatorio. **Chi sarà privo del proprio bicchiere personale, non avrà diritto di bere ai ristori!**

Misure di sicurezza e informazioni complementari

Ogni corridore di ritorno alla zona di partenza deve confermare il passaggio all'**Alpe Peurett (1745m)** e a **Moncrino (805m)**. Chi scende da altre vie (p.es. Valle Calanca, lo devo comunicare al traguardo).

Portare con sé medicinali personali in caso di allergie (p.es. punture di vespe!)

Shuttle-bus Moncrino -> Claro

Da Moncrino fino al Claro-Pizzo Village e al parcheggio delle auto, saranno in servizio 4 shuttle-bus. Sugli stessi è obbligatorio portare una mascherina di protezione. A chi ne sarà sprovvisto, gli organizzatori ne metteranno a disposizione una gratuitamente.

Buono pasto al Claro-Pizzo Village

A causa delle restrizioni Covid-19, quest'anno non sarà proposto il pasta-party ma verrà consegnato un lunch, consistente in un panino e un frutto. Nel limite del possibile, verranno tenute in considerazione le diverse sensibilità alimentari (vegetariano, vegan, ecc.).

Nessuna doccia possibile

A causa delle restrizioni Covid-19, non ci saranno docce a disposizione. Ringraziamo in anticipo per la comprensione!

Censimento delle persone presenti al Claro-Pizzo Village

Per disposizione delle norme Covid-19, tutte le persone presenti al Claro-Pizzo Village il giorno della gara a partire dalle 11:00, devono essere censite. L'entrata alla zona del Centro Scolastico sarà delimitata da transenne e nastri separatori. Si richiedono il massimo rispetto e collaborazione per facilitare le operazioni di rilevamento dei dati.

In assenza di richieste da parte delle Autorità sanitarie, tutti i dati raccolti saranno distrutti dopo 14 giorni.

Rispetto delle disposizioni Covid-19

Si richiede ad ogni atleta, come pure a suoi eventuali accompagnatori, il massimo rispetto delle disposizioni Covid-19.

Chi manifestasse sintomi compatibili con il Covid-19 (tosse, raffreddore, febbre, ecc.) è caldamente invitato a rinunciare di presentarsi a Claro. Ogni piccola inosservanza delle regole, potrebbe dar seguito a spiacevoli conseguenze, che potrebbero colpire voi stessi, i vostri cari o i vostri amici. Contiamo sulla responsabilità personale di ognuno!

Recapiti telefonici

Direzione gara: +41 79 735 03 30 (Kurt Bionda)

Giuria e Info: +41 79 444 05 05 (Stefano Dell'Era)